

הצהרת בריאות ופרטים אישיים

שם המלא: _____

תאריך לידה: _____ ת"ז: _____

טלפון: _____ גיל: _____ מין: ז נ

מייל: _____

כתובת: _____

קרוספיט הצפון כאן כדי לעזור לך לשמור על כושרך ובריאותך, יחד עם זאת שימוש לא נכון בציוד ובמתקנים או שימוש במתקנים ע"י אדם הסובל מפגם ו/או הגבלה ו/או הפרעה גופנית, עלול לגרום לו לנזק.

מצב בריאותי

פריצות דיסק או בעיות בעמוד השדרה

בעיות או כאבי גב כלליות

בעיות או כאבי מפרקים

אוסטיאופורוזיס

הריון

לחץ דם גבוה או נמוך

ניתוחים

מחלות כרוניות

האם את/ה נמצא בטיפול רפואי או פיזיותרפיה

נטילת תרופות באופן קבוע

האם אתה סובל מכאבים ביום יום?

פירוט והערות: _____

שם המתאמן: _____ תאריך: _____ חתימה: _____

יש לקרוא בעיון, נספח זה מהווה תנאי להרשמתך.

הצהרת בריאות ושחרור מאחריות:

- א. הנני מודע כי אני חייב להיבדק ולקבל אישור רפואי על כשירותי להשתתף בפעילות המועדון והדבר יעשה באחריותי הבלעדית. בנוסף, המתאמן מתחייב להביא תוך 30 יום מחתימת הצהרה זו אישור רפואי.
- ב. הנני במצב בריאותי תקין ומתאים לאימון גופני, וכמו כן אינני סובל ממחלה או ליקוי גופני כלשהו שעלול להחמיר או לפרוץ כתוצאה מפעילות גופנית במועדון.
- ג. ברורה לי מטרתה ואופייה של הפעילות הגופנית במועדון, וכן ידוע לי כי פעילות שכזאת כרוכה בסיכון.
- ד. הנני מתחייב להודיע על כל שינוי במצבי הבריאותי במייד.
- ה. ההנהלה רשאית לדרוש מהמתאמנים להמציא אישורים רפואיים בדבר מצבם הבריאותי.
- ו. הובהר לי כי הפעילות במועדון ועלי לבצע את התרגילים ברמת מאמץ באופן התואם את מצבי הבריאותי ואת רמת הכושר שלי, כל כאב/אי נוחות/קושי או עניין אחרי עלי להביא לידיעתו של מאמן הקבוצה.

התנהגות כללית:

- א. מתאמן המחבל ו/או התרשל ו/או פוגע בציוד המועדון, יחויב במלוא מחיר הציוד.
- ב. יש להגיע לאימון בבגדי אימון תקינים ומגבת.
- ג. אין לדבר בטלפונים סלולריים בזמן האימון.
- ד. המתאמן לא יתאמן במכשירים ו/או בציוד שאינו מכיר ולא קיבל הוראות להפעלתם הנכונה, ולא ייזום תרגילים חדשים בזמן אימון.
- ה. יש להגיע בזמן לאימון, מתאמן אשר יאחר מעל 15 דקות יאלץ להמתין לאימון הבא.
- ו. נוכחות באימונים הנה האחריות המתאמנים. התשלום אינו מותנה במס' האימונים בהם נכח המתאמן, ניתן להגיע לאימונים ללא הגבלה.
- ז. כל מתאמן חדש חייב לעבור את סדנת היסודות בטרם כניסה לאימונים סדירים.

ציוד אישי:

- א. המועדון לא יהיה אחראי בשום מקרה של אובדן ו/או גניבה של רכוש המתאמן בשטח המועדון. רישום לשיעורים ו/או לאימונים אישיים:
- א. ההרשמה לפעילות תתבצע מראש באמצעות אפליקציית ארבווקס.
- ב. כרטיסיית הכניסות ו/או המנוי חודשי ו/או השנתי, מוגבלים למספר כניסות ו/או לתקופת זמן, כרטיסייה תחודש בתום מספר הכניסות ו/או בתום התקופה המנוי המיועד.
- ג. הגעה לאימון מחייבת בהרשמה מראש באמצעות האפליקציה של מועדון קרוספיט צפון וזאת ע"פ מקום פנוי.

מחויבות לתשלום:

- א. ביטול מנוי כחוק, וכמופיע באתר המועדון.
- ב. מתאמן במועדון מחויב לפרוע את תשלומיו בזמן, מתאמן שלא יחדש את המנוי לא יוכל להשתתף בשיעורים. שבוע לפני תום תקופת המנוי תתקבל הודעה מהמועדון על סיום תקופת המנוי.
- ג. המחאה חוזרת תחויב בהוצאת עמלה, ריבית והצמדה כדיון.

הקפאת המנוי:

- א. הקפאת מנוי תתאפשר בהודעה מראש במייל, crossfit.tzafon@gmail.com
- ב. ניתן להקפיא מנוי לתקופת מינימום של שבוע ולמקסימום של חודשיים.
- ג. לא ניתן להקפיא מנוי ליותר מ 4 תקופות.
- ד. לא ניתן להקפיא מנוי רטרואקטיבית.

אורחים:

- א. מתאמן במועדון יכול להביא אורחים לאימונים, האורח חייב לקיים את תקנון המועדון, להירשם בדלפק הקבלה ולחתום על טופס הצהרת בריאות כתנאי חובה.

שונות:

- א. מטרת התקנון היא להגדיר את יחסי הגומלין בין המתאמנים לבין מועדון קרוספיט צפון. התקנון נוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד ומיועד לשני המינים.
- ב. אין לראות בכל יעוץ כלשהו אשר ניתן למתאמנים ע"י מדריכי מועדון קרוספיט צפון - כיעוץ רפואי.
- ג. הנהלת המועדון רשאית לשנות ו/או לעדכן את מחירי המנוי והכרטיסיות וזאת ללא הודעה מוקדמת.
- ד. המתאמן נותן הסכמתו למועדון /הנהלה לעלות ו/או לפרסם ו/או לתייג תמונות של המתאמן ברשתות החברתיות

הנהלת המועדון:

- א. הנהלה שומרת לעצמה הזכות לשנות את מועדי הפעילות והתנאים האמורים, וכן להרחיק מפעילות ומחברות המועדון מתאמן שיפר את כללי המועדון ויתנהג שלא כראוי.
- ב. הנהלת המועדון רשאית להחליף מדריכים ולשנות את מערכת השעות ללא הודעה מוקדמת.
- ג. קראתי והסכמתי להצהרת הבריאות והתקנון וכן הנני מצהיר שכל הפרטים שמילאתי נכונים.
- אני הח"מ מצהיר בזה כי מצב בריאותי תקין/ נבדקתי במהלך השנה האחרונה ומצב בריאותי תקין, וכי איני סובל מכל מחלה ומגבלה, שיש בהם כדי להשפיע/ למנוע את השתתפותי בכל פעילות גופנית/ כושר המתקיימים במועדון. במידה והנני סובל מבעיות כאמור, הנני מתחייב לפרטן על גבי מסמך זה וכן בעל-פה, ובמידה ולא אעשה כן, הרי שכל פגיעה בי בעת קיום הפעילות הנ"ל הינה על אחריותי בלבד. הנני מתחייב להודיע להנהלת המועדון על כל שינוי שיחול במצבי הבריאותי ו/או בכושרי הפיזי. כמו כן הנני מצהיר שכל הפרטים אשר מסרתי ומילאתי לעיל, הינם נכונים.